La bibliothérapie en milieu de soins

Journée de formation de l’ASTED - 2018

par Katy Roy
facilitatrice en bibliothérapie

fondatrice et animatrice de *La Bibliothèque Apothicaire*
B.A. et M.A (études littéraires et cinéma)
candidate au Ph. D (psychologie, recherche)

Qu’est-ce que la bibliothérapie?

L’utilisation du langage, du symbole et de la fiction dans un contexte thérapeutique, éducationnel ou communautaire.

Nicholas Mazza, (2017) *Poetry Therapy. Theory and Practice.*

L’utilisation systématique de livres pour aider la personne à composer avec des problèmes mentaux, physiques, émotionnels, développementaux ou sociaux.

Natalia Tukhareli, (2014) *Healing throught books*.

L’utilisation de la littérature pour permettre une interaction thérapeutique entre un participant et un facilitateur.

Arleen McCarty Hynes et Mary Hynes-Berry, (1994) *Biblio/Poetry Therapy*.

Bibliothérapie et milieu de soins : une longue tradition

4e millénaire avant J-C : en Égypte, des mots qui soignent sont écrits sur du papyrus et dissous dans une solution pour permettre à la personne souffrante de les ingurgiter et d'être rapidement guérie.

2e siècle : un médecin grec nommé Soranus prescrit la tragédie pour ses patients maniaques et la comédie pour ceux qui sont dépressifs.

En 1272, l'hôpital Al Mansur au Caire prescrit la lecture du Coran à ses patients comme traitement complémentaire.

En 1751, le Pennsylvania Hospital aux États-Unis utilise des traitements complémentaires comme la lecture, l'écriture et la publication des écrits des patients.

Le terme bibliothérapie aurait été utilisé pour la première fois par Samuel McChord Crothers dans un article intitulé « A Literary Clinic » publié en 1916 dans la revue *The Atlantic Monthly*.

Des bibliothèques pour le soin des âmes

La bibliothèque d'Alexandrie : 3e siècle avant J-C, sur la bordure des étagères de livres, on retrouve l'inscription : « The place of the cure of the soul ».

Sur le frontispice de la bibliothèque de Thèbes, en Grèce ancienne, on peut lire : « The healing place of the soul ».

La bibliothèque de l'abbaye médiévale Saint Gall en Suisse se présente ainsi : « Medicine Chest for the Soul ».

La Bibliothèque Apothicaire

Rencontres individuelles et ateliers de groupe
Conférences et formations
Résidences et retraites

PROJETS EN MILIEU DE SOINS

2014
Belgique : Hôpital psychiatrique St-Jean-de-Dieu : 10 jours

2015
Québec : Institut de réadaptation de Québec (IRDPQ) : 6 mois

2017
Suisse : Hôpital psychiatrique Malévoz : 3 mois et demi

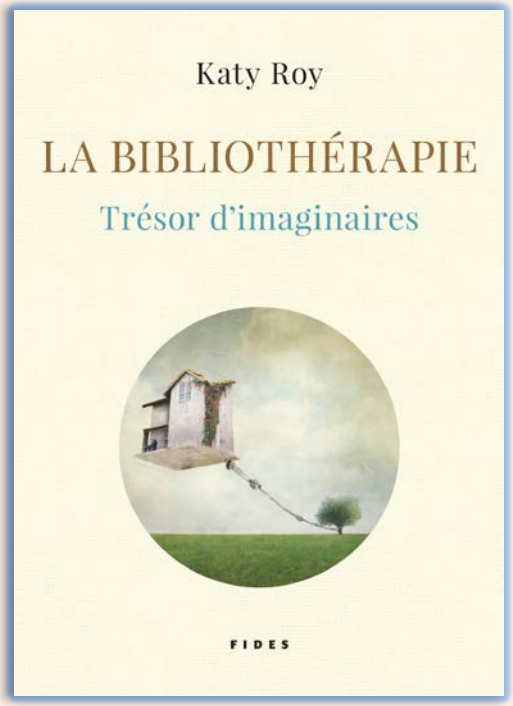
ORTHOFAB

Son dos rompu
le mena
À l'homme rouge
qui lui dit
Redresse-toi
de tout ton corps
Dors allongé
de tout ton corps
Fœtus
tu n'es plus
C'est le fils
à présent
qui raconte
l'histoire
d'un mal
à jamais
disparu

La Bibliothèque Apothicaire

La criée de Natasha

Extrait de



En vente sur
labibliothequeapothicaire.com

En librairie le 17 octobre

LA CRIÉE

Elle poussa la porte, joyeuse, en brandissant haut son trophée.
— Bien, dit la vieille, bien, ma fille.

NATASHA – Vous arrivez le lendemain en me disant : « Aujourd'hui, on va parler des bonnes choses. » Vous me racontez que la veille au soir, en allant au lit, vous vous êtes enveloppée dans une couverture, au chaud. « J'ai pensé très fort à grand-mère. J'ai vraiment eu l'impression de ressentir ses bras autour de moi. Et j'ai passé une nuit tranquille, paisible et merveilleuse. Quand je me réveillais, je me retournais et je rentrais à nouveau dans les bras de grand-mère. Et je n'ai pas été embêtée. Tu m'as vraiment fait un beau cadeau. »

Je suis impressionnée et je vous réponds que c'est surtout vous qui vous êtes offert ce beau cadeau. Vous me dites que vous recommencerez encore et encore et encore. Vous me racontez : « Je me lève toujours à cinq heures pour fumer et là, je ne me suis pas levée, j'ai

Enjeux et apports

La bibliothérapie en milieu de soins pose entre autres l’enjeu de l’importance d’un espace de médiation.

Dans cet « interstice » :

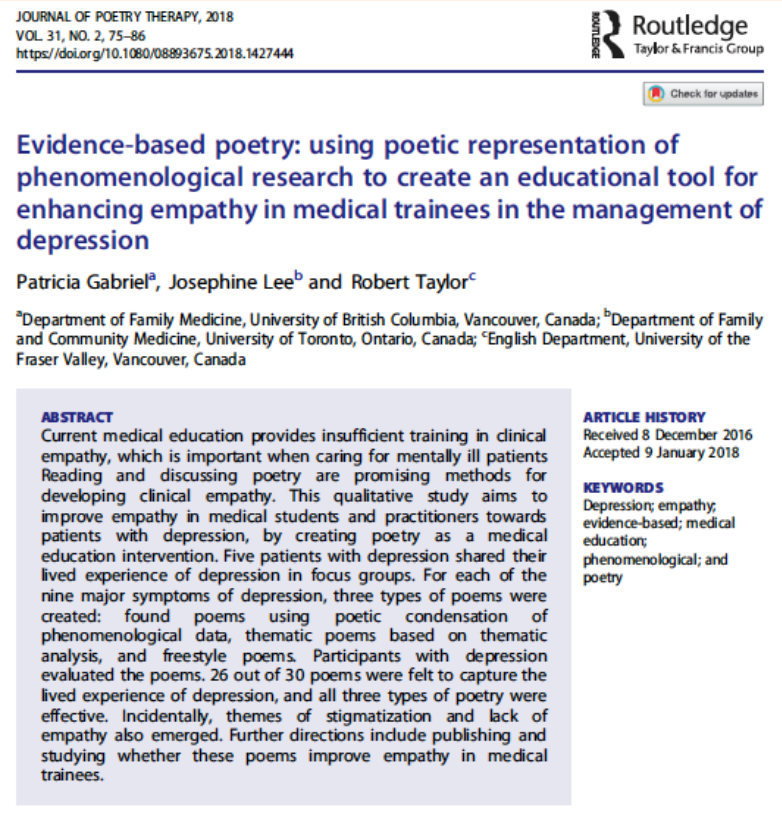
- la facilitatrice demeure neutre face à l’institution;
- la parole du participant n’est pas captée;
- le participant vit donc cette expérience avec une grande liberté narrative;
- le participant conserve un lien essentiel avec le monde extérieur.

Perspectives et recherches

La bibliothérapie en milieu de soin :

- pour les patients
- pour les soignants (étudiants et praticiens)

Le *Journal of Poetry* Therapy, publié depuis 1987 aux États-Unis, présente les recherches scientifiques menées partout dans le monde dans ce domaine et qui font état de données probantes.



JOURNAL OF POETRY THERAPY, 2018
VOL. 31, NO. 2, 75–86
https://doi.org/10.1080/08893675.2018.1427444

Routledge
Taylor & Francis Group

Check for updates

Evidence-based poetry: using poetic representation of phenomenological research to create an educational tool for enhancing empathy in medical trainees in the management of depression

Patricia Gabriel[a], Josephine Lee[b] and Robert Taylor[c]

[a]Department of Family Medicine, University of British Columbia, Vancouver, Canada; [b]Department of Family and Community Medicine, University of Toronto, Ontario, Canada; [c]English Department, University of the Fraser Valley, Vancouver, Canada

ABSTRACT

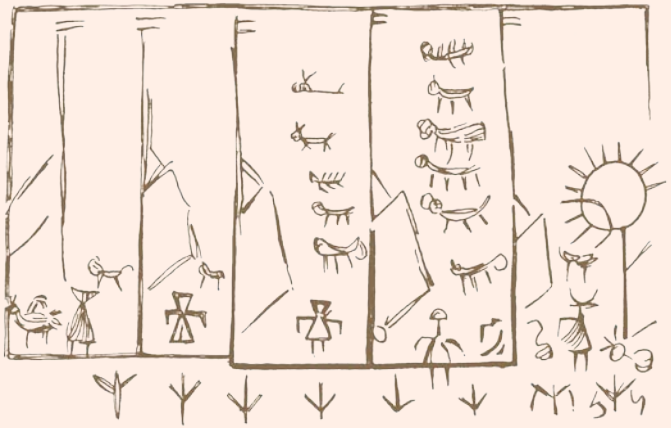
Current medical education provides insufficient training in clinical empathy, which is important when caring for mentally ill patients Reading and discussing poetry are promising methods for developing clinical empathy. This qualitative study aims to improve empathy in medical students and practitioners towards patients with depression, by creating poetry as a medical education intervention. Five patients with depression shared their lived experience of depression in focus groups. For each of the nine major symptoms of depression, three types of poems were created: found poems using poetic condensation of phenomenological data, thematic poems based on thematic analysis, and freestyle poems. Participants with depression evaluated the poems. 26 out of 30 poems were felt to capture the lived experience of depression, and all three types of poetry were effective. Incidentally, themes of stigmatization and lack of empathy also emerged. Further directions include publishing and studying whether these poems improve empathy in medical trainees.

ARTICLE HISTORY
Received 8 December 2016
Accepted 9 January 2018

KEYWORDS
Depression; empathy; evidence-based; medical education; phenomenological; and poetry

Période d’échange

Quelle place pour la bibliothéapie dans les bibliothèques en milieu de soins?

Quelle collaboration possible entre bibliothécaire en milieu de soins et facilitateur en bibliothérapie?

Sur quelles pistes vous amène cette conférence?