

.1 Amélioration et analyse personnelles



Ajouter les subdivisions communes pour chaque partie ou pour l'ensemble de l'intitulé

Classer ici les ouvrages pour aider à l'amélioration personnelle, pour résoudre les problèmes ou pour s'adapter aux déceptions de la vie ; les ouvrages sur les écoles et les systèmes particuliers de psychologie appliquée destinés aux personnes qui veulent s'améliorer ou s'analyser

Classer les ouvrages sur l'art de s'adapter aux autres à 158.2 ; classer les ouvrages sur les écoles et les systèmes particuliers de psychologie appliquée destinés à aider les conseillers psychologiques dans leur travail à 158.9 ; classer les ouvrages généraux sur l'art de s'améliorer et de s'adapter aux autres à 158

Voir Guide 616.86 vs 158.1, 204.42, 248.8629, 292–299, 362.29

.12 Amélioration et analyse personnelles par la méditation

Ajouter les subdivisions communes pour chaque partie ou pour l'ensemble de l'intitulé

Classer ici la méditation basée sur la pleine conscience

.125 Méditation transcendante

.128 Méditations

Classer ici les recueils de pensées utilisés en méditation

.13 Amélioration et analyse personnelles par la pleine conscience

Ajouter les subdivisions communes pour chaque partie ou pour l'ensemble de l'intitulé

Classer la méditation basée sur la pleine conscience à 158.12

.15 Amélioration et analyse personnelles basées sur les tests de personnalité

Ajouter les subdivisions communes pour chaque partie ou pour l'ensemble de l'intitulé

Classer ici l'analyse de la personnalité

Classer les ouvrages interdisciplinaires sur les tests de personnalité à 155.28

.16 Amélioration et analyse personnelles par l'écriture

Ajouter les subdivisions communes pour chaque partie ou pour l'ensemble de l'intitulé

Classer ici l'écriture autobiographique, la tenue d'un journal intime

Classer la thérapie par l'écriture à 615.85163 ; classer les ouvrages interdisciplinaires sur les journaux intimes à 920